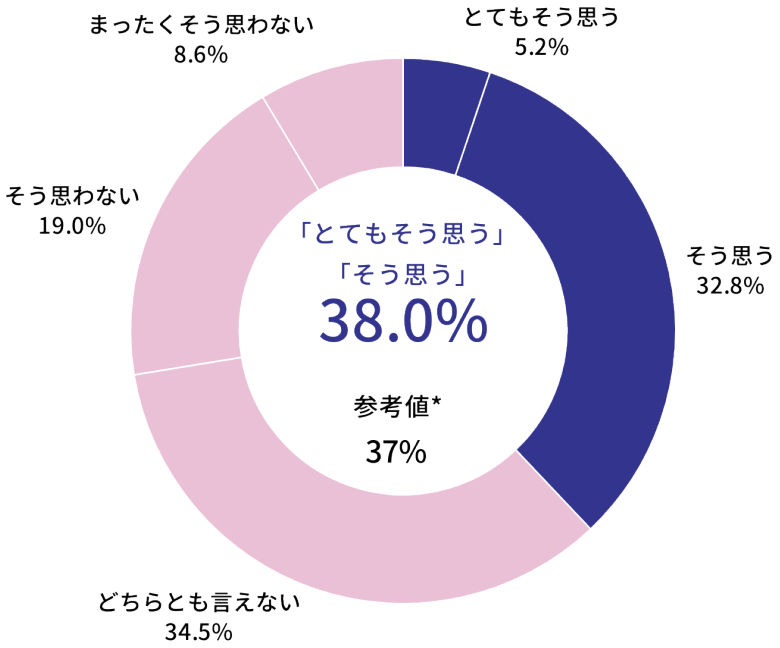
健康増進を促すプラス要因

どうすれば人は健康を意識し行動するのか、健康を促すきっかけを探ります。
健康になることを目的・ゴールとするのではなく、将来の目標実現のため、家族のために必要な手段と認識している人ほど
健康行動をとる傾向があります。

（図１）

会社の同僚や友人に比べて、生活習慣に気を付けている方だと思いますか



*アクサ生命2024年の健康習慣アンケートの結果より（回答者数：約23万人）

（図２）

■ 図1で「とてもそう思う、そう思う」を選択した回答者が、生活習慣を気を付けるようになったきっかけ
■ 図1で「どちらとも言えない、そう思わない、まったくそう思わない」を選択した回答者が、これから生活習慣を気を付けると仮定した場合のきっかけ

