

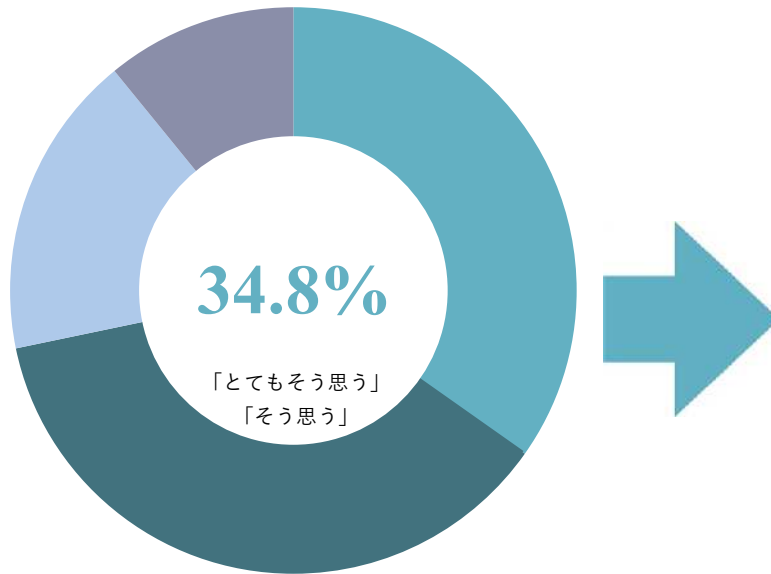
従業員の健康意識を高めている要因 (健康づくりを促進するプラス要因)

健康づくりに気を付けている従業員の現状を把握します。

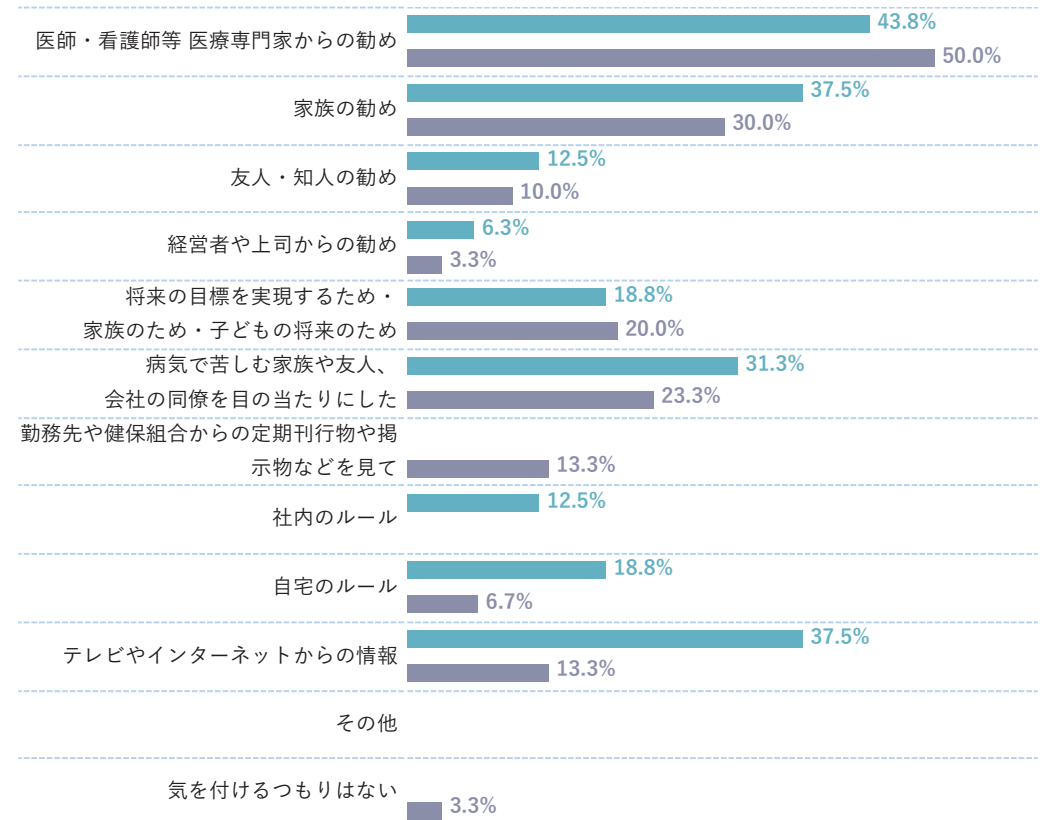


健康関心層の方々が、生活習慣に配慮するようになったきっかけの中でも特に、「将来の目標を実現するため」という内発的動機付けを挙げる方が多くみられます。

会社の同僚や友人に比べて、生活習慣に気を付けている方だと思いますか。



- とてもそう思う 13.0%
- そう思う 21.7%
- どちらとも言えない 37.0%
- そう思わない 17.4%
- まったくそう思わない 10.9%



- 生活習慣を気を付けるようになったきっかけ (とてもそう思う & そう思う)
- これから生活習慣を気を付けると仮定した場合の動機 (どちらとも言えない、そう思わない、まったくそう思わない)