

アンケートからわかること

生活習慣課題の把握

従業員の7つの生活習慣を行動変容5段階のステージで見える化します。



上記の生活習慣7項目を × 行動変容5段階に「見える化」



	0ヶ月以内に、健康づくり行動を開始し、無関心期	0ヶ月以内に、健康づくり行動をしたい、関心期	1ヶ月以内に、健康づくり行動をしたい、準備期	0ヶ月以内に、健康づくり行動中、行動期	0ヶ月以降から、健康づくり行動中、維持期
飲み物	20%	16%	22%	0%	42%
食生活	18%	27%	18%	0%	38%
運動	24%	20%	7%	9%	40%
喫煙	18%	4%	22%		44%
心の健康	9%	16%	9%	7%	60%
睡眠	7%	11%	16%	7%	60%
適正飲酒	27%	9%	4%		58%

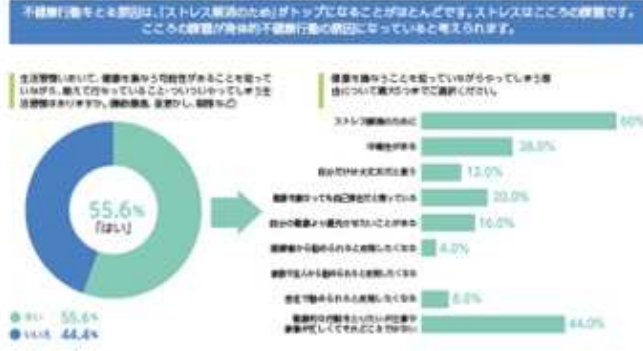
ワークエンゲージメントの現状

仕事満足度・家庭満足度
ワーク・エンゲージメント・職場の創造性



社会的健康

健康づくりを促進するプラス要因
健康づくりを妨げるマイナス要因



労働生産性の定量的把握

労働生産性損失額
アブゼンティーズム・プレゼンティーズム

